

ООО "АБК-Пэймент"
 Меню на 17 декабря 2022 года
 столовая МБОУ " школа N31"НМР РТ

Наименование продуктов	Выход	стои-сть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
суббота						
Дополнительное меню						
Омлет натуральный	200/5		20,26	26,2	3,66	331,62
с маслом сливочным						
Кисель	200		0,06	0,06	30,2	123,5
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,38	170,13
Итого	479		25,19	28,14	67,24	625,25
Горячий завтрак (старшие)						
Фрукты(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Тефтели куриные с рисом	100/5		13,71	15,39	9,94	220,29
с маслом сливочным						
Каша пшеничная вязкая на воде	180/3		4,83	7,26	29,48	202,49
с маслом сливочным						
Напиток из замороженных ягод	200		0,2	0,12	21,45	89
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	36,6
Итого:	628	78	21,77	23,57	98,43	646,38



Щербаков О.О.

Толстова А.А.

